

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ!



Среди проблем, стоящих сегодня перед государством и обществом, на одно из первых мест все чаще выходит проблема наркомании. Набирая все новые обороты, наркомания не обходит ни одной нации, ни одно-



го социального класса, ни одной возрастной группы.

Депутаты Муниципального Совета одним из приоритетных направлений в своей деятельности считают реализацию целого комплекса профилактических мер, направленных на сохранение и поддержку здоровья населения.

Справиться с наркоманией только с помощью здравоохранения и полиции практически невозможно. Необходимо и воспитательное воздействие. В школах округа для учащихся старших классов проводятся интерактивные игры, направленные на профилактику правонарушений, наркозависимости и употребления психоактивных веществ.

В муниципальном образовании создается благоприятная спортивно-культурная среда для всестороннего развития подростков. Строятся спортивные площадки во дворах домов, организуются спортивные соревнования, проводятся молодежные культурные мероприятия.

Борьба с наркоманией может быть успешной, если в этом процессе участвуют все заинтересованные стороны общества: родители, школа, соседи.

Депутат Законодательного
Собрания Санкт-Петербурга

Анатолий ДРОЗДОВ

Глава муниципального
образования Академическое

Игорь ПЫЖИК

Среди наркоманов в России 20% составляют школьники и 60% — молодые люди от 16 до 30 лет. 70% опрошенных молодых наркоманов утверждают, что впервые попробовали наркотики в школе, клубах или на дискотеке.

НАРКОТИЧЕСКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ



Самой разрушительной для человека является зависимость от наркотических препаратов. Человек, принимающий наркотики, практически теряет себя в реальной жизни.

■ **Наркомания** — патологическое влечение к употреблению наркотических средств. При их систематическом употреблении возникает привыкание, сопряженное с возникновением состояния абстиненции, представляющей собой плохое самочувствие при отсутствии наркотических веществ.

■ **Токсикомания** — это злоупотребление различными химическими, биологическими и лечебными препаратами, не входящими в перечень наркотических. Клеи, лаки, топливо и другая химия могут вызвать привыкание и зависимость так же, как наркотики.

ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА ВЕРОЯТНОСТЬ СТАТЬ НАРКОМАНОМ:

- Желание подражать окружающим или своему кумиру.
- Депрессивное состояние человека. В этом случае наркомания возникает на фоне расстройства психики.

Пристрастие к некоторым наркотическим препаратам вызывает ломку. Ее признаки могут проявиться через несколько недель после приема вещества. Это говорит о том, что у человека появилась наркотическая зависимость, и теперь организм будет требовать все большую дозу наркотика. Чем дольше время приема наркотика, тем интенсивнее проявляется ломка. Она может возникнуть уже через 10 часов после приема препарата.

ПЕРВЫЕ ПРИЗНАКИ ЛОМКИ: нервность, раздражительность, неспособность контролировать свое поведение, сильный озноб, слезоточивость, закладывающий насморк.

Даже однажды перенесший ломку наркоман понимает, что наркотик не дает ему то, чего он ожидал, но теперь он вынужден принимать его, чтобы избежать физических страданий.

Всем известно, что употребление наркотиков приводит к деградации личности человека, разрушает его тело, и в конечном итоге приводит к преждевременной смерти. Этим оканчивается последняя стадия наркомании. Но если человек, принимающий наркотики, вовремя остановится, у него есть шанс выжить и вернуться в общество полноценным его членом.

ПЕРВЫЕ ПРИЗНАКИ ДЕТСКОЙ НАРКОЗАВИСИМОСТИ



- Изменение речи;
- Осиплость голоса, сухость губ, сухость во рту или повышенное слюноотделение;
- Расширенные или суженные зрачки, которые не реагируют на свет;
- Блеск глаз;
- Изменение цвета кожи: покраснение верхней части тела и лица или же наоборот — излишняя бледность;
- Изменение координации движений: нарушенный почерк, покачивание в положении сидя туловища, неустойчивость при ходьбе, плавность движений или скорость;
- Изменение двигательной активности: стремление к покою, расслабленность, вялость, обездвиженность или неусидчивость, избыточность движений, повышенная жестикация;
- Изменение настроения: агрессия, злоба, болтливость, смешливость, беспричинное веселье;
- Изменение сознания: помрачение, искажение, сужение;
- Внешний вид может напоминать алкогольное опьянение, но запаха спиртного от человека не будет.

ВНИМАНИЕ!

Если у своего близкого человека вы заметили признаки прямого употребления наркотических веществ:

- Необъяснимые телефонные звонки;
- Пропажи из дома одежды, книг, ценных вещей;
- Постоянная потребность в деньгах;
- Неизвестные порошки и таблетки;
- Наличие маленьких ложек, капсул и пузырьков;
- Наличие большого количества фольги и бумаги, свернутой в трубочку;
- Порезы и синяки;
- Следы от уколов.

НУЖНО БИТЬ ТРЕВОГУ!

ПОСЛЕДСТВИЯ НАРКОМАНИИ



- Разрушение печеночных клеток, ответственных за обезвреживание и переработку токсинов.
- Преждевременное старение организма, что отражается на внешнем виде наркоманов.
- Страдает гормональный фон.
- Происходит стремительная социальная и моральная деградация человека.
- Нарушается адекватность восприятия действительности.

- Наркотики полностью разрушают личность, приводя к психозам, слабоумию и инвалидности.

ПОСЛЕДСТВИЯ НАРКОМАНИИ УЖАСНЫ!

Наркомания – это общая боль всего человечества. Во всём мире это проблема занимает особое место. На ее решение тратятся огромные силы и средства, но судьба каждого человека в его собственных руках.

СТАДИИ НАРКОМАНИИ

- На первой стадии возникает психическая зависимость. Она развивается уже после первого употребления.
- Спустя 1-2 месяца зависимость переходит в физическую (вторая стадия).
- После 6 месяцев регулярного употребления наркотиков наступает третья стадия, такие люди уже опасны для общества. Они не контролируют свои действия и действуют исключительно с целью добычи наркотического вещества.

Среди подростков все три стадии наркомании проходят еще быстрее и превращают людей в настоящих зомби.

РЕАБИЛИТАЦИЯ НАРКОМАНОВ

Особого внимания требует такая мера профилактики наркомании, как реабилитация. Помочь бывшему наркоману стать полноценной частью общества, дать шанс исправить ситуацию, найти ключ к радостям повседневной жизни – вот основные задачи реабилитации. Здесь последовательно применяются этапы психологической, психиатрической и социальной помощи, трудотерапия и религиозные каноны.



**НАРКОТИКИ –
ПОЖИЗНЕННАЯ ЛОМКА**



**НЕ ЛОМАЙ
СЕБЕ ЖИЗНЬ!**

За помощью вы можете обратиться в
**Межрайонный наркологический диспансер
Калининского района**

Амбулаторно-наркологическое отделение
Регистратура: (812) 542-32-82
Адрес: Кондратьевский проспект, дом 18

Часы работы

Понедельник - пятница с 9.00 до 21.00;
Суббота с 9.00 до 15.00

ВНУТРИГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАНИЕ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ



АКАДЕМИЧЕСКОЕ

ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ О ВРЕДЕ НАРКОМАНИИ

